

Damien Mabut
7A, rampe du Pont-route
1213 Petit-Lancy
tél. 022 343 81 56
dmabut@bluewin.ch

Ski club Onex
info@skiclubonex.ch

Petit-Lancy, le 7 janvier 2020

Concerne : Programme pour la sortie peaux de phoque
du samedi 18 janvier 2020

Lieu : **Le Monthieu depuis Les Contamines-Montjoie**

Difficulté : Peu difficile, dénivelé environ 1'000m.

Programme : Départs depuis La Frasse en dessus des Contamines-Montjoie,
1'264m. Montée environ 2 :30 à 3 :00 jusqu'au sommet Le Monthieu
2'302m.
Descente par le lac d'Armencette et retour à La Frasse.

Equipement : Skis avec fixation de marche, peaux de phoque, couteaux, pique-
nique pour un jour, lunettes et crème solaire. DVA, pelle et sonde
(disponibles auprès du club si nécessaire).

Transport : Voituress particulière, covoiturage Fr. 15.- par personne.

Rendez-vous : samedi 18 janvier 8h00 au cycle du Vuillonex.

Inscriptions : Par E-mail auprès du responsable, en précisant votre n° de portable
et si vous êtes en possession d'un DVA avec pelle et sonde.

Responsable : Damien et Véronique Mabut-Maurer, tél. privé 022 343 81 56
Tél. portable. 079 776 75 34 dmabut@bluewin.ch

Avec mes meilleures salutations.
Damien Mabut